

Massnahmenplan betreffend Schutz vor Corona in der Samaviva Akademie (Stand: 19. April 2021)

In der Akademie gilt generell ein Maskenpflicht. Yogakurse sind davon ausgenommen. Hier muss die Maske nur im Eingangs- und Umkleidebereich getragen werden, auf der Matte darf sie abgesetzt werden, da in Kleingruppen bzw. Einzelsettings unterrichtet wird. Es wird genügend Abstand zwischen den Teilnehmerinnen (laut BAG pro Person 15qm) garantiert.

Allgemeine Schutzmassnahmen

- regelmässiges Händewaschen mit Seife, Verwendung von Papierhandtüchern
- Händedesinfektion vor und nach jeder Unterrichtseinheit
- Abstand halten
- Verzicht auf Händeschütteln, Umarmungen, Küsschen
- regelmässiges Lüften

Anweisungen für das Personal

- Aufklärung der Klienten/TeilnehmerInnen über die besonderen Bedingungen derzeit in der Akademie
- bei Allergien (wegen des Niesens), Atemwegsbeschwerden oder Fieber sind Termine abzusagen
- keine Abgabe von Getränken

Anweisungen für TeilnehmerInnen

- in Seminaren, Workshops und Vorträgen gilt Maskenpflicht!
- bei Yogakursen und Einzelunterricht gilt – **Die Maske ist erst auf der Matte abzunehmen und beim Verlassen der Matte wieder aufzusetzen!**
- Maskenpflicht im Eingangs- und Umkleidebereich

- Die Teilnahme ist zwingend abzusagen bei allen Symptomen einer Atemwegserkrankung und/oder auch bei leichtem Fieber
- Hände waschen bzw. desinfizieren und für die Yogamatte bitte ein grosses Handtuch mitzubringen
- auf Händeschütteln verzichten und Abstand einhalten
- auch vor und nach dem Unterricht beim Umziehen, bitte auf Abstand achten

Flächendesinfektion

Die Räumlichkeiten werden regelmässig gereinigt, inkl. Türklinken und Ablageflächen.