

# Samaviva

A K A D E M I E

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		07.30 – 08.30 Uhr Yoga sanft mit Ayesha & Team		08.15 – 09.45 Uhr Morgen-Yoga mit Pia <b>vom 12.01.-01.03.24</b>	
9:30 – 10.30 Uhr Yoga 70 + mit Ayesha & Team		9.00 – 10.00 Uhr Yoga Rücken mit Ayesha & Team			9 bis 10 Uhr Yoga mit Jeanine <b>am 06.01. und 03.02.24</b>
<b>Rheumaliga</b> 11.00-12.00 Uhr Samaviva Rheumakurs mit Ayesha & Team		10.30 – 11.30 Uhr Yoga 70 + mit Ayesha & Team	10 bis 11:15 Uhr Yoga mit Conchi		
			18 bis 19:30 Uhr PMR nach Jacobson mit Irene <b>vom 15.2. bis 14.03.24</b>	Geburtsvorbereitung für Paare mit Nina (jeden 2. Monat 1x)	Geburtsvorbereitung für Paare mit Nina (jeden 2. Monat 1x)
18.00 – 19.00 Uhr Yoga Rücken mit Ayesha & Team	18 bis 19 Uhr Sanftes Yoga trifft therapeutisches Pilates mit Annika	17:45-19.00 Uhr Kundalini Yoga mit Ayesha & Team	18 bis 19 Uhr Yoga mit Jeanine <b>ab 21.03. bis 19.09.24</b>		
19.30 – 20.45 Uhr Yoga-Basic mit Ayesha & Team	19:15 – 20:30 Uhr Yoga am Abend mit Annika	19.30 – 20.45 Uhr Yoga-Basic mit Ayesha & Team	19:30 bis 20:45 Uhr Yoga mit Conchi		

Wenn dich ein Kurs interessiert, dann nimm bitte Kontakt zu uns auf! Schreib uns eine Mail oder ruf einfach an, falls wir gerade unterrichten, hinterlass uns eine Nachricht.  
Wir freuen uns auf dich... bis bald 😊 !!!