

	Datum	Zeit	Veranstaltungsthema	DozentIn/ YogalehrerIn
Sa	04.02.2023	09.00-17.00	NEUSTART: Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 1	Dr. med. Mona Riebe
So	05.02.2023	09.00-17.00	NEUSTART: Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 1	Dr. med. Mona Riebe
Fr	10.02.2023	18.00-20.30	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Sa	11.02.2023	10.00-16.00	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Fr	03.03.2023	18.30-20.00	Yoga Charity – Sanfter Yoga zum Einstieg ins Wochenende	Antje Khamis
Sa	04.03.2023	10.00-16.00	Detox – Leicht Verdauliches im Frühling – Entschlacken mit Ayurveda	Dr. med. Mona Riebe, Antje Khamis
Mi	15.03.2023	18:00-22:00	Kochworkshop „Ayurveda im Frühling“ in Julia’s Loftkitchen in Chur	Dr. med. Mona Riebe, Antje Khamis
Sa	18.03.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Aufbaukurs 1	Dr. med. Mona Riebe
So	19.03.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Aufbaukurs 1	Dr. med. Mona Riebe
Sa	25.03.2023	09.00-18.00	Tagesseminar: Atemreise mit holotroper Technik	Ayesha le Pair, Therapeutin
Fr	14.04.2023	18.00-20.30	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Sa	15.04.2023	10.00-16.00	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Sa	29.04.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 2	Dr. med. Mona Riebe
So	30.04.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 2	Dr. med. Mona Riebe
Fr	05.05.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 1	Dr. med. Mona Riebe
Fr	12.05.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 2	Dr. med. Mona Riebe
Sa	13.05.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Aufbaukurs 2	Dr. med. Mona Riebe
So	14.05.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Aufbaukurs 2	Dr. med. Mona Riebe
Fr	02.06.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 3	Dr. med. Mona Riebe
Fr	09.06.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 4	Dr. med. Mona Riebe, Antje Khamis
Fr	16.06.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 5	Dr. med. Mona Riebe

Interessiert dich ein Thema näher, dann besuch doch unsere Homepage und erfahre mehr zu den einzelnen Veranstaltungen. Hast du weitere Fragen oder du möchtest dich direkt anmelden, schick uns eine Mail. Wir freuen uns auf dich...!