

Veranstaltungen Dezember 2021 bis Januar 2022

	Datum	Zeit	Veranstaltungsthema	DozentIn/ YogalehrerIn
Sa	04.12.2021	10.00-11.30	Charity Yoga – Yoga für alle ohne Vorkenntnisse	Marcella Vigo
Sa	04.12.2021	11.30	Infogespräch zur Ausbildung „Ayurveda für alle“ ab 2022	Dr. Mona Riebe
So	05.12.2021	09.00-12.30	Backworkshop „Weihnachten - fernöstlich angehaucht“	Dr. Mona Riebe/Antje Khamis
Sa	08.01.2021	10.00-12.30	FUNDamental Workshop: sitzen und atmen	Isabel Burgener
Mo	17.01.2022	14.30-17.15	6-Wochen Kurs für Schmerzbewältigung (mit Ayurveda und Yoga)	Dr. Mona Riebe/ Antje Khamis
Fr	21.01.2022	18.00-20.30	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp
Sa	22.01.2022	10.00-16.00	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp
Sa	29.01.2022	14.00-18.00	Gesund und glücklich – ayurvedischer Ernährungskurs (Start)	Dr. Mona Riebe
So	30.01.2022	14.00-18.00	Gesund und glücklich- ayurvedischer Ernährungskurs (Teil 1)	Dr. Mona Riebe

Interessiert dich ein Thema näher, dann besuch doch unsere Homepage und erfahre mehr zu den einzelnen Veranstaltungen. Hast du weitere Fragen oder du möchtest dich direkt anmelden, schick uns eine Mail. Wir freuen uns auf dich...!