

	Datum	Zeit	Veranstaltungsthema	DozentIn/ YogalehrerIn
Sa	26.11.2022	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Praxistag Grundkurs	Dr. Mona Riebe, Antje Khamis
So	27.11.2022	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 5	Dr. med. Mona Riebe
Fr	02.12.2022	18.00-20.30	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Sa	03.12.2022	10.00-16.00	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
So	04.12.2022	09.00-12.30	Backworkshop Weihnachtliches fernöstlich angehaucht	Dr. Mona Riebe, Antje Khamis
Sa	10.12.2022	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 5	Dr. med. Mona Riebe
So	11.12.2022	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 5	Dr. med. Mona Riebe
Fr	13.01.2023	18:00-19:30	Yoga Charity	Antje Khamis, Yogalehrerin
Sa	14.01.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 6	Dr. med. Mona Riebe
So	15.01.2023	09.00-17.00	Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 6	Dr. med. Mona Riebe
Mo	16.01.2023	18:00-19:30	Kursbeginn „Schmerzbewältigung“ (mit 8 Terminen jeweils 14.30-17.15)	Dr. Mona Riebe, Antje Khamis
Sa	21.01.2023	09.00-18.00	Atemreise mit holotroper Technik	Ayesha le Pair, Therapeutin
Sa	28.01.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 1	Dr. med. Mona Riebe
So	29.01.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 2	Dr. med. Mona Riebe
Sa	04.02.2023	09.00-17.00	NEUSTART: Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 1	Dr. med. Mona Riebe
So	05.02.2023	09.00-17.00	NEUSTART: Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Grundkurs 1	Dr. med. Mona Riebe
Fr	10.02.2023	18.00-20.30	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Sa	11.02.2023	10.00-16.00	Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Nina Zemp, Hebamme
Sa	18.02.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 3	Dr. med. Mona Riebe
So	19.02.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 4	Dr. Mona Riebe, Antje Khamis
Mi	15.03.2023	18:00-22:00	Kochworkshop „Ayurveda im Frühling“ in Julia's Loftkitchen in Chur	Dr. Mona Riebe, Antje Khamis
Sa	18.03.2023	09.00-17.00	NEUSTART: Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Aufbaukurs 1	Dr. med. Mona Riebe
So	19.03.2023	09.00-17.00	NEUSTART: Ayurveda-Ausbildung Gesundheitsberater*in – Aufbaukurs 1	Dr. med. Mona Riebe
Sa	25.03.2023	09.00-18.00	Atemreise mit holotroper Technik	Ayesha le Pair, Therapeutin
So	26.03.2023	14.00-18.00	Ayurvedischer Ernährungskurs „Gesund und glücklich“ Teil 5	Dr. med. Mona Riebe

**Interessiert dich ein Thema näher, dann besuch doch unsere Homepage und erfahre mehr zu den einzelnen Veranstaltungen. Hast du weitere Fragen oder du möchtest dich direkt anmelden, schick uns eine Mail. Wir freuen uns auf dich...!**